

## Moderný a personalizovaný systém na kontrolu diabetu

**Prehľadné a jednoduché sledovanie všetkých dát** vo svojom mobile. Využívajte **ZDARMA** mnoho úžasných funkcií po spárovaní glukometra Accu-Chek® Instant s PRO verziou aplikácie mySugr:



zobrazenie približnej hodnoty glykovaného hemoglobínu



možnosť zdieľania dát vo viacerých telefónoch (ideálne pre deti a rodičov)



bolusový kalkulator



možnosť pridávania fotiek jedál



prehľadné PDF reporty pre lekára



automatické zaznamenávanie nameraných hodnôt glykémie z glukometra

**Používanie glukometra Accu-Chek® Instant s aplikáciou mySugr podporuje personalizovaný spôsob dosiahnutia individuálnych cieľov a zlepšuje kvalitu života pacientov s diabetom.**

## Súprava glukometra Accu-Chek® Instant obsahuje:

- Glukomer Accu-Chek® Instant s batériami
- Odberové pero Accu-Chek® Fastclix
- 10 ks testovacích prúžkov Accu-Chek® Instant
- Bezpečný zásobník so 6 lancetami
- Praktické puzdro

ŠÚKL kódy:

**D98852** glukomer Accu-Chek® Instant

**D98853** prúžky testovacie  
Accu-Chek® Instant 50



Kód materiálu: 14/2021

**Bezplatná zákaznícka linka  
Accu-Chek 0800 120 200**



Stiahnite si svoju  
apku mySugr:



Ak sa chcete dozvedieť viac,  
navštívte [www.accu-chek.sk](http://www.accu-chek.sk)

ACCU-CHEK a ACCU-CHEK INSTANT sú ochrannými značkami spoločnosti Roche.  
mySugr je registrovaná ochranná značka mySugr GmbH. © 2021 Roche Diabetes Care

Roche Slovensko, s. r. o., Diabetes Care, Pribinova 7828/19, 811 09 Bratislava - mestská časť Staré Mesto

# ACCU-CHEK® Instant



## MAJTE POD KONTROLOU INFORMÁCIE A SVOJ CUKOR s Accu-Chek® Instant

*Nedajte sa oklamať!*



## Základom liečby diabetu je dosiahnutie optimálnej kompenzácie a dobrá edukácia.

Kedže stále existuje **veľa dezinformácií ohľadne diabetu**, prinášame Vám niekoľko najčastejších mýtov o cukrovke 2. typu.

**Mýtus:** **Užívanie výživových doplnkov a prírodných produktov (škorica, kurkuma, atď.) mi lieči cukrovku.**

**Pravda:** Aj keď sa v súčasnosti vykonáva veľa výskumov s cieľom nájsť zázračný liek alebo prírodný preparát na liečbu cukrovky, v súčasnosti je cukrovka nevyliciteľná. Dodržiavaním racionálneho životného štýlu a stravovania je však možné výrazne oddialiť komplikácie, ktoré s cukrovkou prichádzajú. Zistíte, ako vplýva stravovanie na hodnoty Vašej glykémie, zaznamenávaním údajov skonzumovaného jedla do **mobilnej aplikácie mySugr**, ktorá automaticky ukladá aj hodnoty glykémie namerané glukomerom **Accu-Chek® Instant**.

**Mýtus:** **Pri ochorení diabetes mellitus musím obmedziť fyzickú aktivitu a cvičenie.**

**Pravda:** Fyzická aktivita pomáha zvyšovať citlivosť tela na inzulín a je dôležitou súčasťou kontroly hladiny cukru v krvi. Ak budete aktívni, môžete výrazne znížiť aj hladinu glykovaného hemoglobínu v krvi (HbA1c), tzv. „dlhodobého cukru“, ktorá ukazuje, ako sa Vám darí udržať hladinu cukru v krvi v norme za dlhšie obdobie. Poradte sa so svojím lekárom, ako upraviť dávkovanie inzulínu alebo liekov, aby ste zabránili nízkej hladine cukru v krvi pri cvičení.  
**Sledujte svoju odhadovanú hodnotu HbA1c v aplikácii mySugr.**

**Mýtus:** **Keď sa môj stav zlepšil, môžem prestať užívať lieky a merať si hladinu cukru v krvi...**

**Pravda:** Ak Vám boli predpísané lieky na liečbu cukrovky, a dodržiavate zdravý životný štýl, mali by ste zaznamenať zlepšenie stavu ochorenia. To však neznamená, že by ste mali prestať užívať lieky alebo si merať glykémie. Pravidelná samokontrola (**selfmonitoring**) hladiny cukru v krvi je jediný spôsob, ako zabezpečiť, aby ste dosiahli individuálne stanovené liečebné ciele.

**Mýtus:** **Cukrovka 2. typu nie je tzv. „zlý“ typ cukrovky. Ak si nepichám inzulín, moja cukrovka nie je až taká vážna.**

**Pravda:** Bez ohľadu na to, či užívate inzulín alebo tablety (orálne antidiabetiká), komplikácie spojené s týmto ochorením, hlavne ak nemáte optimálnu kompenzáciu cukrovky, sú veľmi časté. Postihnutia malých (mikrovaskulárne), ale aj veľkých ciev (makrovaskulárne komplikácie) sa môžu vyskytnúť pri obidvoch základných typoch cukrovky.

## Manažujte svoj diabetes s novou generáciou **Accu-Chek® Instant**.

### JEDNODUCHÉ MERANIE PRE VŠETKÝCH

*Tlačidlo na odstránenie  
testovacieho prúžku*



- **Indikátor cieľového rozmedzia**  
Farebná škála pre okamžité a zrozumiteľné vyhodnotenie nameranej hodnoty glykémie, či je  
● Nízka ● Optimálna ● Vysoká
- **Ejektor testovacieho prúžku**  
Pohodlné a hygienické odstránenie použitého testovacieho prúžku
- **Vysoká presnosť merania**  
Splnenie prísnejších kritérií ako vyžaduje norma ISO 15197:2013/EN ISO 15197:2015 pre spoľahlivé výsledky
- **Pamäť so 720 výsledkami meraní**  
s možnosťou nastavenia dátumu a času priamo v glukomere